

## РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

Режимные моменты	Контингент воспитанников			
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Утренний прием детей, игры на воздухе, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, свободное общение детей	9.00 – 9.30	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Регламентированная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв); игры, совместно-самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	9.30 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20	10.00 – 10.10	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20
Прогулка - наблюдения, игры, труд, возвращение с прогулки. Водные процедуры	10.20 – 12.00	10.10 – 12.10	10.20 – 12.20	10.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.30	12.10 – 13.00	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.10	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30	15.10 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник. Дежурство	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50
Нерегламентированная образовательная деятельность и общение детей по выбору и интересам, самостоятельная деятельность/ Занятия кружковой деятельностью	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка на воздухе и уход детейдомой	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00
<b>Пребывание детей на воздухе в детском саду</b>	4 часа 50 мин	5 часов 40 мин.	5 часов 40 мин.	5 часов 50 мин.